

Speiseplan für die Woche vom 02.03.2026 bis 08.03.2026



Prignitz Menü

Montag:	I	Kasselersteak, Rosenkohl in Frischkäse – Kräutersoße, Kartoffeln	2,3,G
	II	Kesselgulasch Ungarische Art – mit Nudeln	A,C
	III	Schweizer Kartoffelrösti, Waldpilze in Rahm, Gurkensalat	C,G
	vital	Fischragout in heller Gemüsesauce, dazu Langkornreis 1961 kj, 467kcal,36gEW,39gKH,11gFett	
	XXL	Altdeutscher Schweinebraten (Biermarinade), Soße, Schmorkohl, Kartoffelklö	A
	Salat	„Nach guter alter Art“ - Schnitzel, Salat der Saison, Dressing	
Dienstag:	I	Hähnchen „Diana“, Leipziger Allerlei, Rahmsoße, Kartoffeln	2,3,A,G
	II	4 Hefeklöße, Oma's Beerensuppe	A
	III	Rührei, Blumenkohl in heller Soße, Speckpüree	2,3,5,G
	vital	Beelitzer Spargeleintopf, Eierstich, Rindfleischklößchen, Dessert ca.773 kJ, 184 kcal,14gEW,21gKH,3gFett	C,I
	XXL	2 Bratwürste "Thüringer Art", Bratensoße, Sauerkraut, Kartoffeln	A
	Salat	Salat „Milano“ Hähnchen, Tomaten, Mozzarella, Salat der Saison, Dressing	
Mittwoch:	I	Schweineleber, Porree - Apfelgemüse, Kartoffel - Röstzwiebelpüree	G
	II	Gemüsebulette (fleischlos&deftig), Bratensoße, Möhren und Kohlrabi, Kartoff	
	III	Neubrandenburger Lose Wurst, Sauerkohl, Kartoffeln	2,3,5
	vital	Kalbsbraten, Bratensoße, Broccoliröschen, Kartoffeln ca.1992kj,433kcal,45gEW,43gKH,6gFett	
	XXL	Hähnchenkeule Mecklenburger Art, Soße mit Backpflaumen, Rotkohl, Kartoff	A
	Salat	Hausgemachter Hackbraten mit Kartoffelsalat, Beilage	A,C,G
Donnerstag:	I	Gemüseeeintopf mit kesselfrischer Bockwurst	2,3,A,I
	II	Nudelauflauf "Margarita" - Penne, Tomaten, Mozzarella	
	III	Paniertes Schnitzel "Ungarische Art", Letscho, Gemüseries	A,C
	vital	Rinderpartybuletten mit frischen Champignon, Mini Kartoffelklöße ca.1420 kj, 338 kcal,34gEW,36gKH,7gFett	A,C,G
	XXL	Nordsee – Kabeljau, Sauce Hollandaise, Bratkartoffeln, Gurkensalat	D,G
	Salat	"Hirtensalat" - Schweinefleisch, Oliven, Feta, gemischter Salat, Dressing	G
Freitag:	I	Bauernroulade, Bratensoße, Rotkohl, Kartoffeln	A
	II	4 Eierkuchen mit tropischen Früchten	A,C
	III	Geflügelbulette, Tomatensoße, Bratnudeln	2,3,A
	vital	Hähnchenbrust „Hawaii“, Tomaten, Brokkoliröschen, Langkorneis ca.1210 kj, 288 kcal,34gEW,28gKH,4gFett	
	XXL	„Maurerschnitzel“: Leberkäse, Spiegelei, Gartengemüse, Bratkartoffeln	2,3,A,G
	Salat	„Mein Wochenendsalat“ - geräucherte Putenbrust, Salat der Saison, Früchte,	
Samstag:	I	Gemüseschnitzel, buntes Gemüse in heller Soße, Kartoffeln	G
	vital	Linseneintopf mit Rindfleisch ca.1676kj, 399kcal, 17gEW,56gKH,11gFett	I
Sonntag:	I	Eisbeinflisch auf Sauerkraut zu Kartoffelpüree	2,3
	vital	Hähnchenfiletroulade, Möhren in Kräutersoße, Schupfnudeln ca.1797 kj,428 kcal,39gEW,39gKH,2gFett	A,G

