

Speiseplan für die Woche vom 09.03.2026 bis 15.03.2026



Montag:	I	Bratwurst Thüringer Art, Bratensoße, Sauerkohl, Kartoffeln	2,3,5,A,G
	II	Kohlrübeneintopf mit Schweinefleischeinlage	
	III	Feldgemüse in Sauerrahm dazu deftige Bratkartoffeln	A,G
	vital	Gebackenes Rotbarschfilet, Oregano-Tomaten, Kartoffeln ca.1332 kj, 317 kcal,34gEW,32gKH,7gFett	
	XXL	Gefüllte Paprikaschote, Soße, Kartoffeln	A,G
	Salat	„Unser Haussalat“ - Hähnchen, Salat der Saison, Zitronendressing	
Dienstag:	I	Geflügelleber, Zwiebel - Apfelsonne, Kartoffeln, Rote Bete - Apfelsalat	A
	II	5 Kartoffelpuffer mit warmen Apfelkompott	
	III	Bami Goreng – Indonesisches Nudelgericht mit Hähnchenbrust	A,C
	vital	Grüne Bohneneintopf, Rindfleischklößchen, Dessert ca.1537kj,366kcal,31gEW,40gKH,9gFett	
	XXL	Wirsingkohlroulade, Soße, Kartoffeln	A,G
	Salat	Matjesfilet, Zwiebelringe, Kartoffelsalat mit Öl – Essig - Dressing	
Mittwoch:	I	Kochklops „Königsberger Art“, Kapernsoße, Kartoffeln, Rohkost	A,G
	II	Mediterranes Ofengemüse mit Feta und Reis	G
	III	Hühnersuppe mit Mi – Nudeln, Kaiserschoten, Möhren, Hühnerfleisch	A,C
	vital	Omelette von drei Eiern gefüllt mit Blattspinat und Mozzarella, Kartoffeltaler ca.2482kj ,591kcal,30gEW,44gKH,33gFett	C,G
	XXL	Prager Knödelbraten – Kaßlerbraten. Sauerkohl, Schwarzbiersoße, Semmelk	2,3,5
	Salat	Hausgemachter Kartoffelsalat, gebratenes Putenschnitzel, Beilage	1,3
Donnerstag:	I	Weißer Bohneneintopf, Knacker	2,3,5,I
	II	Rosenkohl – Schupfnudelpfanne, Schinken - Sahnesauce	2,3,A,C
	III	Currywurst, Currywurstsauce, Bratkartoffeln, Möhrensalat	1,3,A
	vital	Gedünstetes Kabeljaufilet, cremiger Karotten – Kartoffelstampf, Broccoli ca.2415 kj , 575 kcal,28gEW,30gKH,13gFett	
	XXL	Wildgulasch, Rotweinsauce, Apfelrotkohl, Kartoffelklöße	2,3,3,A
	Salat	Salat „Fit für den Tag“ - Hähnchenbrust, Salat der Saison, Früchte, Dressing	
Freitag:	I	Schichtkohl – Schweinehackfleisch, Weißkohl, Kartoffeln	A
	II	Germknödel (gefüllte Hefeklöße), Vanillesauce	A,C
	III	Penne all'Arrabiata, Tomaten, Knoblauch, Parmesan	A,G
	vital	Blumenkohl - Broccoli - Auflauf mit Mozzarella ca.1495kj, 356kcal, 21gEW,6gKH,26gFett	C
	XXL	Schweinerückensteak - Paprikasauce, Bratkartoffeln, Steakhaussalat	A
	Salat	„Mein Wochenendsalat“ - Chicken Crossis, Salat der Saison, Früchte, Dressi	
Samstag:	I	Gemüseintopf mit Bockwurst	2,3,5,I
	vital	Rinderhacksteak, Blumenkohl, Kartoffeln ca.1688kj, 402kcal,28gEW,41gKH,14gFett	2,3,5,A,G
Sonntag:	I	Backfisch auf Broccoli zu Kartoffelpüree	A,C,G
	vital	Hähnchengulasch, Schonkostgemüse in heller Soße, Kartoffeln ca.1797 kj,428 kcal,39gEW,39gKH,2gFett	G

