

Speiseplan für die Woche vom 11. – 17. Mai 2026



Montag:

- I **4 Fischstäbchen**, Möhren, Küchenkräutersoße, Kartoffelpüree
- II **Weißkohleintopf** mit Kohlwurst (Knacker) <2,3,I>
- III **Kartoffel – Porreeauflauf** mit Hackfleisch <2,5,A,C,G>
- Vital **Tortellini** gefüllt mit Spinat und Ricotta, Tomatenragout al gusto <A,G>
ca.2719kJ, 650kcal,50gEW,50gKH,28gFett
- XXL **Steak „Rhodos“** gefüllt mit Weißkohl, Hirtengemüse, Bratkartoffeln, Tzaziki
- Salat **Salat „Nach guter alter Art“** - Schnitzel auf Salat der Saison,Dressing

Dienstag:

- I **Hühnerfrikassee**, Kartoffeln <A,G>
- II **Kaiserschmarrn**, Apfelfruchtsuppe <A,C,G>
- III **Pilzragout**, Apfelrotkohl, Kartoffelklöße <A>
- Vital **Gemüseintopf** mit Rindfleischklößchen <I>, Fruchtjoghurt
ca.1193j, 284kcal,31gEW,26gKH,6gFett
- XXL **Schweineroulade**, Soße, Rotkohl und Kartoffelklöße <2,3,5,A>
- Salat **Kartoffel – Radieschen – Salat**, Putenschnitzel <A,C>

Mittwoch:

- I **Kasselerbraten**, Soße, Sauerkohl, Kartoffeln <2,3,A>
- II **Gemüse - Nuggets**, Tomatensoße, Spirelli <2,3,A>
- III **Hausgemachter Kräuterquark** mit Pellkartoffeln und Gurkensalat <G>
- Vital **Hähnchen süß – sauer**, Broccoli, Ananas, Möhren, Reis
1663 kj, 396 kcal,33gEW,38gKH,11gFett
- XXL **Gebratenes Seelachsfilet**, Frühlingsgemüse, Weißweinsauce, Kräuterkartoffeln <A>
- Kalt **Hausgemachter Kartoffelsalat**, gebratenes Putenschnitzel <1,3>

Donnerstag: I **Erbseintopf** mit kesselfrischer Bockwurst <2,3,A,I>



Geflügelbratwurst, Blumenkohl zum Überfüllen, Kartoffeln <2,3,C>
ca.1428 kj, 340 kcal,29gEW,27gKH,11gFett

Freitag:

- I **Jägerschnitzel**, Tomatensoße, Spirelli <2,3,5>
- II **Katerfrühstück**: Brathering, Bratkartoffeln
- III **Hausgemachter Kartoffelsalat**, ein Paar Wiener Würstchen <2,3,5,C>
- Vital **Alaska - Seelachs**, Möhren und Spargel, Spätzle
ca.1381kj, 329kcal,33gEW,36gKH,0gFett

Sonnabend:

- I **Kartoffelsuppe**, Bockwurst <2,5,6>
- Vital **Geflügelbulette**, Schonkostgemüse, Salzkartoffeln <A,C,G>
ca.2695 kj,646 kcal,51gEW,79gKH,14gFett

Sonntag:

- I **Bratwurstgulasch**, Bratensoße, Leipziger Allerlei, Kartoffeln <2,3,A,J>
- Vital **Eierragout**, Gemüsesoße, Kartoffeln <A,G>
ca.2426kj, 5,482kcal,28gEW,45,4gKH,31gFett



Unsere Bürozeiten: montags bis freitags von 06.45 – 07.45 Uhr und 13.00 – 15.30 Uhr.
03876-795420/ -795421; Fax: -795425; prignitzmenue.perleberg@t-online.de; whatsapp:01784-507821.
Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen: www.prignitzmenue.de