

**Montag:**

- I **Bratwurst Thüringer Art**, Bratensoße, Sauerkohl und Kartoffeln <2,3,A>
- II **Altmärker Kartoffelsuppe**, Wiener Würstchen <2,3,5>
- III **Feldgemüse in Sauerrahm** dazu deftige Bratkartoffeln <A,G>
- Vital **Gebackenes Rotbarschfilet**, Oregano – Tomaten, Kartoffeln  
ca.1332 kj, 317 kcal,34gEW,32gKH,7gFett
- XXL **Sauerbraten vom Schwein**, Soße, Kaisergemüse, Kartoffelklöße <2,3,5,A>
- Salat **„Unser Haussalat“** - Hähnchen, Salat der Saison, Zitronendressing

**Dienstag:**

- I **Wurstgulasch**, Tomatensoße, Spirelli <2,3,5,A,C>
- II **5 Kartoffelpuffer** mit warmen Apfelkompott <C>
- III **Drumsticks „asiatisch“**, Bratnudeln, Chinagemüse <A>
- Vital **Hähnchenbrust „Hawaii“**, Tomaten, Broccoliröschen, Langkornreis  
ca.1210 kj, 288 kcal,34gEW,28gKH,4gFett
- XXL **Wirsingkohlroulade**, Sahnesauce und Kartoffeln <2,3,A,C,G>
- Salat **Matjesfilet**, Zwiebelringe, Kartoffelsalat mit Öl – Essig - Dressing

**Mittwoch:**

- I **Kochklops „Königsberger Art“**, Kapernsoße, Kartoffeln, Rohkost <1,3,A>
- II **Hackfleischklöße** in pikanter Tomatensoße und Schmetterlingsnudeln <A>
- III **Germknödel (gefüllte Hefeklöße)**, Vanillesoße <A>
- Vital **Omelette von drei Eiern** – Blattspinat, Mozzarella, Kartoffeltaler<C>  
ca.2482kj ,591kcal,30gEW,44gKH,33gFett
- XXL **Gebratener Lachs**, Prinzeßbohnen, Meerrettichsoße und Kartoffeln <A,G>
- Kalt **Kartoffelsalat**, Fleischerbulette, Rohkostbeilage <A,C>

**Donnerstag:**

- I **Weißer Bohneneintopf**, Knacker <2,3,5,I>
- II **Mediterranes Ofengemüse** mit Feta und Reis <G>
- III **Currywurst**, Currywurstsoße, Bratkartoffeln, Möhrensalat <1,3,A>
- Vital **Gedünstetes Kabeljaufilet**, cremiger Karotten – Kartoffelstampf, Broccoli  
ca.2415 kj , 575 kcal,28gEW,30gKH,13gFett
- XXL **Brathähnchenkeule**, Bratensoße, Apfelrotkohl, Kartoffeln
- Salat **Spaghettisalat** mit Tomaten und Paprika, marinierte Hähnchenbrust <A,C>

## 36 Jahre Prignitz Menü – seit 1990 unterwegs für Ihr leibliches Wohl.

**Freitag:**

- I **Falscher Hase** – Bratensoße, Rotkohl, Kartoffeln <A,C>
- II **Würzfleisch**, Reis
- III **Kartoffelsalat** mit Bockwurst und Beilage <2,3,5,C>
- Vital **Schmorgurken**, Kartoffeln <A>  
ca.1612 kj, 362 kcal,6gEW,38gKH,20gFett
- XXL **Paniertes Schweinekotelett**, Gemüse, Bratkartoffeln
- Salat **„Frischer Gemüsesalat“** – Broilerteile, Salat der Saison,Früchte, Dressing < A,C>



**Sonnabend:**

- I **Ungarischer Kesselgulasch** – mit Kartoffeln <A>
- Vital **Rinderhacksteak**, Blumenkohl zum Überfüllen, Kartoffeln <2,3,5,A,G>  
ca.1688kj, 402kcal,28gEW,41gKH,14gFett

**Sonntag:**

- I **Kohlroulade**, Soße, Kartoffeln <A,C>
- Vital **Geflügelklößchen „Königsberger Art“**, Kapernsoße, junges Gemüse, Kartoffeln  
ca.1475 kj, 351 kcal,34gEW,31gKH,8gFett

