

# Speiseplan für die Woche vom 06.07.2026 bis 12.07.2026



Prignitz Menü

|                    |       |   |           |
|--------------------|-------|---|-----------|
| <b>Montag:</b>     | I     | 4 Fischstäbchen, bunte Möhren, Küchenkräutersoße, Kartoffelpüree  | 2,3,5,A,G |
|                    | II    | Weißkohleintopf, Knacker  | 2,3,I     |
|                    | III   | Porree-Hackfleisch-Auflauf mit Kartoffeln   | A,G       |
|                    | vital | Tortellini gefüllt mit Spinat und Ricotta, Tomatenragout al gusto<br>ca.2719kJ, 650kcal,50gEW,50gKH,28gFett | A,G       |
|                    | XXL   | Steak "Rhodos" - gefülltes Schweinesteak, Hirtengemüse, Bratkartoffeln, Tza                                 | A,G       |
|                    | Salat | „Nach guter alter Art“ - Schnitzel, Salat der Saison, Dressing  |           |
| <b>Dienstag:</b>   | I     | Hühnerfrikassee, Kartoffeln   | A,G       |
|                    | II    | Kaiserschmarrn, Apfelfruchtsuppe  | A,C,G     |
|                    | III   | Pilzragout, Apfelrotkohl, Kartoffelklöße  | 2,3,5,A,G |
|                    | vital | Gemüseeeintopf mit Rindfleischklößchen, Fruchtjoghurt<br>ca.1193j, 284kcal,31gEW,26gKH,6gFett               |           |
|                    | XXL   | Roulade vom Schwein Hausfrauen Art, Bratensoße, Rotkohl, Kartoffeln   | 2,3,5,A   |
|                    | Salat | Kartoffel – Radieschen – Salat, Putenschnitzel  | A,C       |
| <b>Mittwoch:</b>   | I     | Kasselerbraten, Soße, Sauerkohl, Kartoffeln   | 2,3,A     |
|                    | II    | Gemüse - Nuggets, Tomatensoße, Spirelli   | A         |
|                    | III   | Hausgemachter Kräuterquark mit Kartoffeln und Gurkensalat <G>   | G         |
|                    | vital | Geflügelbratwurst, Blumenkohl zum Überfüllen, Kartoffeln<br>ca.1428 kj, 340 kcal,29gEW,27gKH,11gFett        | A,C       |
|                    | XXL   | Gebrautes Seelachsfilet, Frühlingsgemüse, Weißweinsauce, Kräuterkartoffel                                   | A,G       |
|                    | Salat | Hausgemachter Kartoffelsalat, gebratenes Putenschnitzel, Beilage  | 1,3       |
| <b>Donnerstag:</b> | I     | Erbseneintopf mit kesselfrischer Bockwurst  | 2,3,A,I   |
|                    | II    | Spaghetti Bolognese traditionale mit Rinderhackfleisch  | A,C       |
|                    | III   | Hausgemachtes Sauerfleisch, Remoulade, Bratkartoffeln   | G         |
|                    | vital | Geflügelbulette, Spargelragout, Kartoffeln<br>ca.1815 kj, 432kcal,45gEW,28gKH,14g Fett                      | A,C,G     |
|                    | XXL   | Kasselerkotelett (natur), Bratensoße, Blumenkohl, Kartoffelrösti  | 2,3,A,G   |
|                    | Salat | „Salat nach Capreser Art“ - Hähnchen, Salat der Saison, Mozzarella, Dressin                                 | 2,3,A,C,G |
| <b>Freitag:</b>    | I     | Jägerschnitzel, Tomatensoße, Spirelli   | 2,3,5,A   |
|                    | II    | Hefeklöße mit Kirschsuppe   | A         |
|                    | III   | Hausgemachter Kartoffelsalat, ein Paar Wiener Würstchen   | 2,3,5,C   |
|                    | vital | Alaska - Seelachs, Möhren und Spargel, Spätzle<br>ca.1381kj, 329kcal,33gEW,36gKH,0gFett                     | G         |
|                    | XXL   | Hackbraten, Spiegelei, Sommergemüse, Soße, Kartoffeln   | A,C       |
|                    | Salat | „Mein Wochenendsalat“ - geräucherte Putenbrust, Salat der Saison, Früchte,                                  |           |
| <b>Samstag:</b>    | I     | Kartoffelsuppe, Bockwurst   | 2,3,5     |
|                    | vital | Geflügelbulette, Schonkostgemüse, Kartoffeln<br>ca.2695 kj,646 kcal,51gEW,79gKH,14gFett                     | A,C,G     |
| <b>Sonntag:</b>    | I     | Bratwurstgulasch Leipziger Allerlei Kartoffeln  | 2,3,5,J   |
|                    | vital | Eierragout, Gemüsesoße, Kartoffeln<br>ca.2426kj, 582kcal,28gEW,45gKH,31gFett                                |           |

