

Montag:

- I **Paniertes Fischfilet** – Dillsoße, Kartoffel – Möhrenpüree <2,3,5,A,C,G>
- II **Serbischer Bohneneintopf**, rauchfrische Knacker <2,3,5,I>
- Vital **Kochklops (fleischlos&deftig)**, Kapernsoße, Grüne Bohnen, Kartoffeln <A,G>
ca.2096kj, 499kcal,28gEW,36gKH,7gFett
- XXL **Mecklenburger Pflaumenbraten**, Soße mit Backobst, Rotkohl, Kartoffeln <A>
- Salat **Salat „Nach guter alter Art“** - Schnitzel auf Salat der Saison,Dressing

Dienstag:

- I **Gebratenes Hähnchenbrustfilet**, Blumenkohl, Holländische Soße, Stampfkartoffeln
- II **Eierkuchen**, Kirschsuppe <A,C,G>
- Vital **Rindergulasch**, Möhren, Makkaroni <A,C>
ca.2510kj, 603kcal,48gEW,69gKH,17gFett
- XXL **Gebratener Lachs** auf Meerrettichsoße, Blattspinat, Kartoffeln <A,G>
- Salat **„Salat mit Hähnchenbrust“** - gebratene Hähnchenbrust, Salat der Saison, Dressing

Mittwoch:

- I **Jägerschnitzel**, Tomatensoße, Spirelli <2,3,A,C>
- II **Ungarischer Kesselgulasch** – mit Kartoffeln <A>
- Vital **Geflügelbratwurst** - Grüne Bohnen, Kartoffeln <A,C>
ca.1428 kj, 340 kcal,29gEW,27gKH,11gFett
- XXL **Kasselerbraten**, Bratensoße, Schlachtekraut, Kartoffelklöße <2,3,5,A>
- Kalt **Hausgemachter Kartoffelsalat**, ein Paar Wiener Würstchen <2,3,5,C>

Donnerstag:

- I **Grüne Bohneneintopf**, Wiener Würstchen <1,3,I>
- II **Elsässer Hackfleischauflauf** <2,3,5,A,C,G>
leckerer Auflauf aus Hackfleisch, Tomaten und Kartoffelpüree überbacken mit Ofenkäse
- Vital **Fischpfanne „Sylt“** - Alaskaseelachs, Gemüsemix in Kräutersoße, Kartoffeln <G,D>
ca.1209 kj,288 kcal,30gEW,32gKH,2gFett
- XXL **Bauernroulade**, Soße, Rotkohl und Kartoffelklöße <2,3,5,A,C>
- Salat **Spaghettisalat** mit Tomaten und Paprika, marinierte Hähnchenbrust

Freitag:

- I **Schweineschnitzel**, Champignonrahmsoße, Kartoffeln <A,G>
- II **Vanillemilchnudeln** mit Apfelkompott <A,C>
- III **Hausgemachter Kartoffelsalat**, Hackbraten <1,3>
- Vital **Rinderpartybuletten** mit frischen Champignon und Spätzle <A,C,G>
ca.1420 kj, 338 kcal,34gEW,36gKH,7gFett
- XXL **Schaschlikpfanne** – Schweinefleisch, Schaschliksoße, Bratkartoffeln
- Salat **„Mein Wochenendsalat“** - geräucherte Putenbrust, Salat der Saison, Früchte, Dressing

Sonnabend:

- I **Gemüseintopf** mit kesselfrischer Bockwurst <2,3,A,I>
- Vital **Streifen von der Hähnchenbrust**, Markt – Gemüse – Pfanne, Kartoffeln <A,C,G>
ca.2700kj, 640kcal, 40gEW,75gKH,22gFett

Sonntag:

- I **Brathähnchenkeule**, Soße, Erbsen, Kartoffeln <A>
- Vital **Kalbsgulasch**, Soße, Möhren, Kartoffeln
ca.1475 kj, 351 kcal,34gEW,31gKH,8gFett

