

Speiseplan für die Woche vom 28.09.2026 bis 04.10.2026



Prignitz Menü

Montag:	I	Jägerschnitzel, Bratensoße, Gartengemüse, Kartoffeln	2,3,5,A
	II	Schnippelbohneintopf, Wiener Würstchen	1,6,A,I
	III	Marktgemüse aus der Pfanne, Rosmarinkartoffeln, Sourcreme	G
	vital	Hähnchenfilet, Sommergemüse, Langkornreis ca.1804kj, 431kcal,40gEW,50gKH,5gFett	G
	XXL	Kochklops "Königsberger Art", Kapernsoße, Kartoffeln, Rohkost	A,G
	Salat	„Unser Haussalat“ - Hähnchen, Salat der Saison, Zitronendressing	
Dienstag:	I	Gebratene Schweineleber, Rotkohl, Zwiebelsoße, Kartoffelpüree	A
	II	Milchreis mit Pflaumensuppe	G
	III	Gemüse - Kartoffelaufguss	C,G
	vital	Linseneintopf mit Rindfleisch, Fruchtjoghurt ca.1676kj, 399kcal, 17gEW,56gKH,11gFett	I
	XXL	Hähnchenschnitzel - Möhren, Kartoffeln	A,C,G
	Salat	Salat „Milano“ Hähnchen, Tomaten, Mozzarella, Salat der Saison, Dressing	
Mittwoch:	I	Hackfleischklöße in pikanter Tomatensoße, Spirelli	A
	II	Omelette gefüllt mit Rahmchampignon, Kartoffeln	A,C
	III	Sahnehering – Kartoffeln, Spreewälder Krautsalat	G
	vital	Gefüllte Paprikaschote(fleischlos&deftig), Soße, Kartoffeln ca.1612 kj, 362 kcal,6gEW,38gKH,20gFett	A,G
	XXL	Roulade vom Schwein Hausfrauen Art, Bratensoße, Rotkohl, Kartoffeln	2,3,5,A
	Salat	Hausgemachter Kartoffelsalat, ein Paar Wiener Würstchen	2,3,5,C
Donnerstag:	I	Kartoffelsuppe, Bockwurst	2,5,6
	II	Cremiges Spargel – Möhren – Curry, Ananas, Langkornreis	
	III	Paprika - Sahne - Hähnchen mit Bandnudeln	A,G
	vital	Alaska - Seelachs, Möhren und Spargel, Kartoffeln ca.1381kj, 329kcal,33gEW,36gKH,0gFett	G
	XXL	Holzfällersteak mit Waldpilzen, Speckbohnen, Bratkartoffeln	A,G
	Salat	„Chicken Caesar Salad“ - Römersalat, Parmesan, Croutons, Dressing	
Freitag:	I	Hackbraten, Rotkohl, Bratensoße, Kartoffeln	A
	II	Hausgemachter Quarkauflauf mit Pfirsich	A,C,G
	III	2 Fischburger, Kohlrabi, Kartoffeln	A,C,G
	vital	Rinderhackfleisch – Gemüsepfanne, Bauernspätzle ca.1580 kj, 376 kcal,35gEW,45gKH,27gFett	
	XXL	Schweineschnitzel Cordon Bleu, Mischgemüse in heller Soße, Bratkartoffeln	2,3,5,A
	Salat	„Mein Wochenendsalat“ - geräucherte Putenbrust, Salat der Saison, Früchte,	
Samstag:	I	Senfeier - 2 gekochte Eier, Senfsoße, Bohnen, Kartoffeln	A,G
	vital	Geflügelbulette, Schonkostgemüse, Kartoffeln ca.2695 kj,646 kcal,51gEW,79gKH,14gFett	A,C,G
Sonntag:	I	Paniertes Schnitzel, Bratensoße, Rotkohl, Kartoffeln	A,C
	vital	Gegrilltes Hähnchenbrustfilet, Erbsen zum Überfüllen, Kartoffeln ca.2159kj, 514kcal,4gEW,54gKH,3gFett	A,G

