

Speiseplan für die Woche vom 13.10.2025 bis 19.10.2025



Prignitz Menü

Montag:	I	Paniertes Fischfilet – Dillsoße, Kartoffel – Möhrenpüree	2,3,5,A,C,G
	II	Serbischer Bohneneintopf rauchfrische Knacker	2,3,5,I
	III	Rührei, Kohlrabi, Kartoffeln	A,C
	vital	Kochklops (fleischlos&deftig), Kapernsoße, Grüne Bohnen, Kartoffeln ca.2096kj, 499kcal,28gEW,36gKH,7gFett	A,G
	XXL	Mecklenburger Pflaumenbraten, Soße mit Backobst, Rotkohl, Kartoffeln	A
	Salat	„Nach guter alter Art“ - Schnitzel, Salat der Saison, Dressing	
Dienstag:	I	Hähnchenbrustfilet natur, Holländischer Soße, Blumenkohl, Kartoffeln	A,G
	II	4 Eierkuchen, Blaubeerfruchtsuppe	A,C
	III	Gefüllte Tomaten (fleischlos&deftig), Basilikum – Tomatensoße, Gnocchi	A,C
	vital	Rindergulasch, Möhren, Makkaroni ca.2510kj, 603kcal,48gEW,69gKH,17gFett	A,C
	XXL	Gebratener Lachs, Meerrettichsoße, Blattspinat, Kartoffeln	A,G
	Salat	„Salat mit Hähnchenbrust“ - gebratene Hähnchenbrust, Salat der Saison, Dre	
Mittwoch:	I	Jägerschnitzel, Tomatensoße, Spirelli	2,3,A,C
	II	Ungarischer Kessulgulasch – mit Kartoffeln	A
	III	Pfannengemüse "klassisch", Blumenkohl - Knusperstern, Kartoffeln	A,C,G
	vital	Geflügelbratwurst, Grüne Bohnen, Kartoffeln ca.1428 kj, 340 kcal,29gEW,27gKH,11gFett	A,C
	XXL	Kasselerbraten, Bratensoße, Schlachtekraut, Kartoffelklöße	2,3,5,A
	Salat	Hausgemachter Kartoffelsalat, ein Paar Wiener Würstchen	2,3,5,C
Donnerstag:	I	Grüne Bohneneintopf, Wiener Würstchen	1,3,I
	II	Elsässer Hackfleischauflauf-Hackfleisch, Tomaten, Kartoffelpüree, Ofenkäse	2,3,5,A,C,G
	III	Gemüseschnitzel, Blumenkohl, Kartoffelpüree	2,3,5,A,C
	vital	Fischpfanne „Sylt“ - Alaskaseelachs, Gemüsemix in Kräutersoße, Kartoffeln ca.1209 kj,288 kcal,30gEW,32gKH,2gFett	
	XXL	Bauernroulade, Soße, Rotkohl und Kartoffelklöße	2,3,5,A,C
	Salat	Spaghettisalat mit Tomaten und Paprika, marinierte Hähnchenbrust	A,C
Freitag:	I	Paniertes Schweineschnitzel, Champignonrahmsoße, Kartoffeln	A,G
	II	Vanillemilchnudeln mit Apfelkompott	A,C
	III	Hausgemachter Hackbraten mit Kartoffelsalat, Beilage	A,C,G
	vital	Rinderpartybuletten mit frischen Champignon und Spätzle ca.1420 kj, 338 kcal,34gEW,36gKH,7gFett	A,C,G
	XXL	Schaschlikpfanne – Schweinefleisch, Schaschliksoße, Weißkraut, Bratkartoff	A,C
	Salat	„Mein Wochenendsalat“ - geräucherte Putenbrust, Salat der Saison, Früchte,	
Samstag:	I	Gemüseeintopf mit kesselfrischer Bockwurst	2,3,A,I
	vital	Streifen von der Hähnchenbrust, Marktgemüsepfanne, Kartoffeln ca.2700kj, 640kcal, 40gEW,75gKH,22gFett	A,C,G
Sonntag:	I	Brathähnchenkeule, Bratensoße, Rotkohl, Kartoffeln	A
	vital	Kalbsgulasch, Soße, Möhren, Kartoffeln ca.1667kj, 400kcal,39gEW,39gKH,11gFett	

