

Speiseplan für die Woche vom 24.11.2025 bis 30.11.2025



Prignitz Menü

Montag:	I	4 Fischstäbchen, bunte Möhren, Küchenkräutersoße, Kartoffelpüree	2,3,5,A,G
	II	Weißkohlentopf, Knacker	2,3,I
	III	Reisauflauf mit Rahmgemüse - Sommergemüse, Langkornreis, Mozzarella	A,G
	vital	Tortellini gefüllt mit Spinat und Ricotta, Tomatenragout al gusto ca.2719kJ, 650kcal,50gEW,50gKH,28gFett	A,G
	XXL	Hackbraten, Spiegelei, Sommergemüse, Soße, Kartoffeln	A,C
	Salat	„Nach guter alter Art“ - Schnitzel, Salat der Saison, Dressing	
Dienstag:	I	Geflügelleber, Zwiebel - Apfelsonne, Rotkohl, Kartoffeln	2,3,A
	II	Kaiserschmarrn, Apfelfruchtsuppe	A,C,G
	III	Hirtenrolle „Pan“ - mit Frischkäse gefüllte Hackfleischroulade, Gemüse, Zaziki	2,3,5,A,C,G
	vital	Gemüseeeintopf mit Rindfleischklößchen, Fruchtjoghurt ca.1193j, 284kcal,31gEW,26gKH,6gFett	
	XXL	Roulade vom Schwein Hausfrauen Art, Bratensoße, Rotkohl, Kartoffelklöße	2,3,5,A
	Salat	Kartoffel – Radieschen – Salat, Putenschnitzel	A,C
Mittwoch:	I	Kasselerbraten, Soße, Sauerkohl, Kartoffeln	2,3,A
	II	Gemüseschnitzel, Rahmwirsing, Schupfnudeln	A,C,G
	III	Bratnudeln "Pad Thai" mit frischem Gemüse, leicht scharf	A,F
	vital	Hähnchen süß – sauer, Paprika, Ananas, Möhren, Reis 1663 kj, 396 kcal,33gEW,38gKH,11gFett	
	XXL	Steak, Letscho, Bratkartoffeln	
	Salat	Hausgemachter Kartoffelsalat, Fleischerbulette, Rohkostbeilage	A,C
Donnerstag:	I	Erbseneintopf mit kesselfrischer Bockwurst	2,3,A,I
	II	Spaghetti Bolognese tradizionale mit Rinderhackfleisch	A,C
	III	Bratwurstgulasch, Bratensoße, Rosenkohl, Bratkartoffeln	2,3,5
	vital	gefüllte Paprikaschote (fleischlos&deftig), Tomatensoße, Langkornreis ca.1612 kj, 362 kcal,6gEW,38gKH,20gFett	
	XXL	Gebratenes Seelachsfilet, Frühlingsgemüse, Weißweinsonne, Kräuterkartoffel	A,G
	Salat	„Salat nach Capreser Art“ - Hähnchen, Salat der Saison, Mozzarella, Dressin	2,3,A,C,G
Freitag:	I	Jägerschnitzel, Tomatensoße, Spirelli	2,3,5,A
	II	Vanillegrieß mit Erdbeerfruchtsuppe	A,G
	III	Züricher Geschnetzeltes, Rahmchampignons, Reis	A,C,G
	vital	Kochklops (fleischlos&deftig), Kapernsoße, Grüne Bohnen, Kartoffeln ca.2096kj, 499kcal,28gEW,36gKH,7gFett	A,G
	XXL	Bauerngulasch (Rind, Schwein, Champignon, Gewürzgurken), Rotkohl, Karto	A
	Salat	„Mein Wochenendsalat“ - geräucherte Putenbrust, Salat der Saison, Früchte,	
Samstag:	I	Kartoffelsuppe, Bockwurst	2,3,5
	vital	Gemüse – Hackfleischpfanne: Kohlrabi, Erbsen, Rinderhackfleisch, Kartoffeln ca.1914 kj,459kcal,37gEW,41gKH,11gFett	A
Sonntag:	I	Paniertes Schnitzel, Bratensoße, Rotkohl, Kartoffeln	A,C
	vital	Hähnchenfiletstreifen, Sommergemüse, Langkornreis ca.1804kj, 431kcal,40gEW,50gKH,5gFett	G

